



# auto-diagnostic

## êtes-vous « green » au quotidien ?

Les meilleures pratiques en matière de Green IT sont celles que vous pratiquez au quotidien ! Testez en quelques minutes votre niveau de maturité « Green ». C'est parti !

- ✓ 1 état des lieux.
- ✓ 2 minutes.
- ✓ 3 thématiques.
- ✓ tous gagnants !

### 01. votre usage du matériel

+1 J'ajuste la luminosité de mon écran d'ordinateur.	+1 Je minimise l'utilisation de la batterie.	+1 Je supprime les économiseurs d'écrans animés.	+2 Je ferme les onglets non utilisés de mon navigateur.	+2 Je supprime de mon mobile les applications que je n'utilise pas.
+2 J'éteins mon ordinateur en fin de journée.	+2 Je désactive les notifications, autant que possible.	+3 Je supprime les fichiers drive inutiles (dont je suis propriétaire).	+3 Je réduis la qualité de visionnage des vidéos.	+3 J'utilise du matériel reconditionné.



mon score matériel: ... / 20

## »» 02. votre traitement des emails

+1 Je cible mes destinataires lorsque j'envoie un mail. ...	+1 Je supprime régulièrement les spams. ...	+1 J'évite autant que possible la fonction répondre à tous. ...	+2 Je nettoie régulièrement mes listes de distribution. ...	+2 J'utilise des liens à la place des documents en pièces jointes. ...
+2 Je limite les envois massifs de mails. ...	+2 Je nettoie régulièrement ma boîte mail. ...	+3 Je privilégie la messagerie instantanée au mails d'équipe. ...	+3 Je me désabonne des newsletters que je ne lis plus. ...	+3 Je coupe ma caméra lors des visios lorsqu'elle n'est pas nécessaire. ...

mon score emails: ... / 20

## »» 03. et au bureau ?

+1 J'effectue parfois du télétravail. ...	+1 J'utilise des capsules de café/thé rechargeables. ...	+2 Je trie mes déchets d'équipement électriques et électroniques. ...	+2 Je conserve les feuilles pour les utiliser en tant que brouillon. ...	+2 J'utilise les escaliers plutôt que l'ascenseur. ...
+2 Je minimise les impressions papier et je privilégie le N&B. ...	+2 Je prépare mes repas la veille et les conditionne dans des bentos. ...	+3 Je n'utilise pas de bouteilles en plastique. ...	+3 Je vais au travail en vélo, à pieds ou en transports en commun. ...	+3 Je vérifie que le chauffage et la lumière sont éteints en quittant mon bureau. ...

mon score bureau: ... / 20

<b>SCORE TOTAL</b> matériel + emails + bureau	... / 60
--	----------



<b>0-20 points</b> Mieux vaut tard que jamais, il est temps de commencer !	<b>20-40 points</b> C'est un bon début. Continuez et prenez de bons réflexes !	<b>40-60 points</b> Bravo pour votre engagement !	<b>Challengez vos collègues et convertissez-les à la green attitude</b>
---	---	--	---

**bonne nouvelle !**

**il n'y a pas de mauvaise réponse.**



contact@edos.fr

www.edos.fr